

PRESSÃO ARTERIAL ALTA OU HIPERTENSÃO ARTERIAL

O que é pressão arterial?

A aferição da pressão arterial nos fornece dois valores. A “pressão máxima” ou sistólica que representa a tensão nas artérias quando o coração se contrai e a “pressão mínima” ou diastólica que representa a tensão nas artérias enquanto o coração relaxa. A hipertensão não tratada aumenta a tensão sobre o coração e as artérias, causando danos aos órgãos. A hipertensão arterial aumenta o risco de insuficiência cardíaca, ataque cardíaco (infarto do miocárdio), acidente vascular cerebral e insuficiência renal.

Quais os níveis normais de pressão arterial? E os níveis considerados altos?

Pressão arterial normal - Menor que 120/80mmHg (“12 por 8”)

Pressão arterial elevada - 120-129/80mmHg (“12-12,9 por 8”)

Hipertensão

- Estágio 1: 130-139/80-89
- Estágio 2: acima de 140/90

Pessoas com pressão arterial elevada têm maior risco de desenvolver hipertensão. No entanto, nesta fase, o tratamento medicamentoso ainda não é indicado.

O que causa hipertensão arterial?

A maioria dos adultos com hipertensão tem hipertensão primária (anteriormente chamada de hipertensão "essencial"). Nestes casos, não há uma causa identificável e, em geral, não é necessário procurar um motivo específico para a existência do problema.

Leia mais em www.drbrunoalves.com.br