

Especialista esclarece os sintomas da metástase óssea

As metástases ósseas resultam do processo comum às metástases: células cancerígenas se desprendem do tumor original e entram na corrente sanguínea, podendo se instalar à distância. De acordo com o onco ortopedista do Hospital Universitário Clementino Fraga Filho, Marcelo Bragança, às vezes, as metástases ósseas são encontradas em pessoas sem sintomas durante os exames de reestadiamento após o tratamento.

“Muitos dos sintomas também podem ser causados por outros problemas além da disseminação da doença para os ossos. Ainda assim, é importante comunicar a seu médico quaisquer novos sintomas. Diagnosticar e tratar as metástases ósseas precocemente pode prevenir complicações posteriores”, afirma o especialista.

Marcelo Bragança aponta os sintomas das doenças:

Dor

É muitas vezes o primeiro sintoma da metástase óssea. A dor tende a piorar à noite e pode ser aliviada pelo movimento. Pode se tornar constante e pode prejudicar as atividades do paciente. O osso pode estar frágil e com risco de fratura. Isso muitas vezes pode ser evitado se a metástase óssea é diagnosticada cedo. Outras doenças, como infecções ósseas, artrite ou apenas o excesso de atividade também podem danificar o osso.

Fraturas

A fratura pode acontecer com uma queda ou lesão, mas um osso fraco também pode quebrar durante as atividades cotidianas. Essas fraturas muitas vezes causam dor súbita e intensa. Em alguns casos, a fratura é o primeiro sinal de metástase óssea.

Os locais mais comuns de fraturas são os ossos longos dos braços e pernas e os ossos da coluna vertebral.

Compressão da Medula Espinhal

O crescimento do câncer nos ossos da coluna vertebral pode pressionar a medula espinhal. A medula espinhal tem nervos que permitem que você se mova e sinta o que acontece com seu corpo. Alguns desses nervos também controlam outras funções, como o esvaziamento do intestino e da bexiga.

Um dos primeiros sintomas é o aparecimento de dor intensa nas costas ou no pescoço. A compressão da medula espinhal pode danificar seus nervos, levando a sintomas como dormência e fraqueza na área do corpo abaixo do tumor. Se não for tratada, o paciente pode ficar paralisado. Na maioria das vezes, isso afeta as pernas, mas se o tumor também estiver pressionando a medula próximo ao pescoço, ambos os braços e as pernas podem ser afetados. Às vezes, o primeiro sintoma da compressão medular é dificuldade para urinar, e também pode se sentir constipado.

Nível elevado de Cálcio no Sangue

Quando o câncer se espalha para os ossos, o cálcio pode ser liberado para a corrente sanguínea. Isto leva à hipercalemia, que pode causar problemas, como prisão de ventre, náusea, perda de apetite e sede. Níveis elevados de cálcio aumentam a necessidade de urinar, levando à desidratação. Também pode deixar o paciente mais cansado, fraco, sonolento ou até mesmo confuso. Se a hipercalemia não for tratada, o paciente pode entrar em coma.