

## Campanha de vacinação contra gripe. Saiba tudo sobre a H3N2, Einstein inicia em São Paulo

<?xml:namespace prefix = "o" ns = "urn:schemas-microsoft-com:office:office" />

Entre janeiro e 7 de abril, a Secretaria de Vigilância em Saúde do Ministério da Saúde [registrou 286 casos de gripe e 26 mortes pela doença no Brasil](#). Desse total, 12 foram causadas pelo H3N2, que é a mutação do vírus que deve predominar no inverno brasileiro em 2018 e que, no Hemisfério Norte, infectou mais de 47 mil pessoas entre dezembro de 2017 e janeiro deste ano. A imunização é a principal forma de prevenir o problema e seus sintomas - que podem ser fatais - e minimizar o risco de uma epidemia. Na Sociedade Beneficente Israelita Brasileira Albert Einstein, a campanha de vacinação já começou com a disponibilidade de 23 mil doses. A partir dos seis meses de idade, a vacinação já é recomendada.

“O ideal é que a vacinação aconteça em abril e maio, antes de o vírus começar a circular para valer no Brasil, o que deve ocorrer na proximidade do inverno, em maio”, explica o médico Alfredo Elias Gilio, coordenador técnico da Clínica de Imunização. A proteção contra os micro-organismos no corpo humano se dá depois de 10 dias. Chamada de quadrivalente, o imunizante oferecido pelo Einstein por R\$ 160,00 protege contra quatro vírus predominantes neste inverno - AH1N1, AH3N2, B Yamagata e B Victoria. Já as vacinas que serão disponibilizadas pelo Ministério da Saúde gratuitamente às pessoas pertencentes aos grupos de risco - crianças, idosos e grávidas, por exemplo - são trivalentes. Ou seja, protegem contra três subtipos de vírus Influenza tipo A: H1N1, H3N2 uma para Influenza tipo B.

### Todos podem se vacinar. Mas há grupos prioritários

<?xml:namespace prefix = "v" ns = "urn:schemas-microsoft-com:vml" /><?xml:namespace prefix = "w" ns = "urn:schemas-microsoft-com:office:word" />A vacina contra a gripe é segura e recomendada para todas as faixas etárias, com exceção de pessoas alérgicas à proteína do ovo. Porém, há grupos prioritários na campanha, como crianças entre 6 meses e 5 anos, pessoas com mais de 60 anos e gestantes, por serem mais vulneráveis **aos efeitos do problema e sofrerem mais com os sintomas e agravamento além dos sintomas gerais como dor no corpo, febre e coriza**. “A evolução do quadro de gripe pode resultar em complicações como pneumonia, sinusite, piora das doenças crônicas como insuficiência cardíaca, asma ou diabetes. Pode levar à internação e até a morte”, afirma o médico do Einstein.

### A vacina

A definição dos vírus que compõe a vacina a cada ano é feita pela Anvisa (Agência Nacional de Vigilância Sanitária) com base em recomendação da OMS (Organização Mundial de Saúde). “Existem laboratórios de vigilância em vários países do mundo. Eles enviam para a central da OMS os boletins dos vírus circulantes em suas localidades. Essas informações são a base para a definição dos vírus mais predominantes em determinado ano e que vão fazer parte da composição da vacina”, explica Gilio.

Durante o inverno no Hemisfério Norte, que antecede o nosso, o vírus predominante foi o H3N2. A situação deve se repetir por aqui e em outros países localizados no Hemisfério Sul. O surto da gripe nos Estados Unidos, por exemplo, deveu-se à baixa eficácia da imunização - de 25% contra o H3N2, de acordo com os Centros de Controle e Prevenção de Doenças (CDC), órgão do governo americano. “A vacina foi revista pela OMS e a imunização no Brasil será feita com uma cepa atualizada do vírus AH3N2”, explica Gilio.

Ele esclarece que a composição do imunizante é feita com vírus inativado e fracionado. “No português claro, ele está morto e esquartejado. Isso quer dizer que a vacina não causa a gripe. O que acontece é que muitas pessoas confundem gripe com o resfriado”, esclarece.

## É resfriado ou gripe?

**Resfriado**

**Gripe**

**O que é:** O resfriado é um quadro de infecção das vias aéreas superiores que acomete as mucosas do nariz e da boca

**Duração:** De 3 a 5 dias

**A causa:** Normalmente é causado por quadros virais. Os principais vírus o adenovírus ou rinovírus.

**Sintomas:** dor no corpo leve, febre baixa, congestão nasal, espirros, tosse, coriza (em alguns casos), dor de garganta leve

**Prevenção:** manter sempre as mucosas hidratadas bebendo bastante água, fazendo lavagem do nariz com soro fisiológico, sempre higienizar bem as mãos com álcool gel e água e sabão

**O que é:** A gripe é uma infecção viral que afeta especialmente as vias aéreas e o pulmão. É causada pelo Influenza, um vírus mutante, ou seja, tem vários subtipos. O que está circulando em 2018 é o H3N2.

**Duração:** de 7 a 10 dias

**Sintomas:** Os sinais e sintomas são semelhantes aos do resfriado, mas de forma potencializada e com maior duração. Febre alta, dores musculares intensas, dor de cabeça, aumento da sensação de cansaço, dor no peito. Pode evoluir para manifestações respiratórias mais graves, como falta de ar

**Vacinação:** A chance de contrair gripe tomando vacina é mínima