

Botox rejuvenesce a aparência e ajuda a controlar suor excessivo

## **Claudia Raia e outras famosas admitem que usam Botox para esconder as rugas de expressão**

Botox é, na verdade, uma marca registrada de uma substância chamada toxina botulínica. Na medicina estética é utilizada para atenuar rugas da testa, região dos olhos e pescoço. Aplicada nas mãos, pés e axilas ajuda a diminuir a sudorese. O tratamento não é exclusividade feminina, os homens já são 20 a 30% dos pacientes. Muitos famosos recorrem a esse recurso para rejuvenescer a aparência, mas pouquíssimos admitem. A atriz Cláudia Raia faz parte do seleto grupo que confessa que já aplicou Botox. "Mas bem pouquinho", contou a atriz. Giovanna Antonelli também já admitiu: gosto de dar uma retocada no botox e sou a favor dos procedimentos estéticos.

Na face, a toxina botulínica é eficaz para curar temporariamente as rugas de expressão, que são formadas pelos movimentos repetidos de contração do músculo que acabam marcando a pele. "A substância paralisa a placa motora onde há o nervo que faz o estímulo pra contrair o músculo, ela não deixa que o músculo se contraia", explica o cirurgião plástico Claudio Lemos formado e pós-graduado pelo Instituto Ivo Pitanguy, especialista pelas Sociedades Brasileira e Americana de Cirurgia Plástica. Para as rugas profundas, outra técnica surte mais efeito: o preenchimento. "O botox é bastante confundido com o preenchimento. O volume na boca, por exemplo, é resultado do preenchimento e não da toxina botulínica como muitos pensam.

O mesmo vale para as rugas "parênteses", aqueles sulcos entre a boca e a bochecha. A aparência esticada de um rosto sem expressão é opção do paciente. Algumas pessoas querem ficar over, mas a tendência atual é que se mantenha a movimentação do músculo, mas apenas que ele perca a força", explica o médico. A jornalista e apresentadora Fátima Bernardes já colocou botox em alguns pontos do rosto e acha que a prevenção pode vir a adiar uma cirurgia plástica no futuro. Para quem sofre de suor excessivo (hiperidrose), a aplicação de botox pode ser uma forma de tratamento. A toxina botulínica vai atuar no organismo, paralisando a ação da glândula sudorípara. É uma alternativa menos drástica comparada às cirurgias que corrigem o distúrbio definitivamente.

## **Entenda abaixo como funciona o procedimento com Dr. Claudio Lemos.**

### **Como é feita a aplicação?**

Ele explica que o procedimento é ambulatorial, ocorre no consultório. "Não é necessária à internação em hospital. Injeções com agulhas bem finas são aplicadas no músculo do local onde será tratado" diz o médico.

### **Dói?**

Não, mas há uma sensação desconfortável e uma leve ardência. Uma pomada anestésica de uso tópico é passada no local.

### **Existem contraindicações?**

Sim, pacientes alérgicos a substâncias contidas na fórmula como o princípio ativo ou conservante não podem realizar a aplicação. Pacientes grávidas também não devem ser submetidas a esse tratamento.

Algumas marcas de toxina botulínica possuem albumina na fórmula, neste caso pacientes com alergia a ovo devem usar outra marca. Também não é indicado para quem tem doenças da placa muscular ou doenças neurológicas que afetem a mobilidade.

### **Há efeito colateral?**

Pode acontecer equimose local, uma mancha escura devido a uma infiltração difusa de sangue no

tecido subcutâneo. Ocorre quando a agulha acerta, sem querer, uma veia. Neste caso, demora alguns dias para a marca desaparecer da pele. Se o produto for mal aplicado pode paralisar o músculo errado. Para reverter o efeito deve se esperar o mesmo tempo e que a aplicação estética do botox, cerca de seis meses. ***“Existe uma medicação que acelera o efeito, mas não é comprovada cientificamente”***, revela o cirurgião plástico.

### **Quanto tempo dura?**

A sessão demora em torno de 20 minutos. O tratamento não é definitivo: o efeito "sem rugas" dura entre 4 a 6 meses, variando para cada organismo.

### **Cuidados antes e depois da aplicação**

A toxina botulínica deve ser aplicada por um médico, portanto verifique o registro do mesmo e procure um bom profissional. Depois da aplicação, é indicado que o paciente não deite, não faça atividades físicas, não massageie a região tratada e nem tome sol, ao menos pelas próximas quatro horas.

### **Idade indicada**

O paciente deve ter no mínimo 18 anos. Existe a procura de jovens pelo tratamento.

### **Curiosidades sobre o Botox**

- Botox é marca registrada, foi a primeira a ser liberada para uso estético, talvez por isso seja a mais conhecida hoje em dia. Existem diversos laboratórios que fabricam a mesma substância.
- A toxina botulínica começou a ser usada para fins terapêuticos para pacientes do tétano. A doença causa espasmos musculares e os músculos ficam muito rígidos. A substância intervém no relaxamento, diminuindo as sequelas.
- Existem vários tipos de toxina botulínica, a utilizada em tratamentos é do tipo A. Essas substâncias são produzidas pela bactéria clostridiumbotulinum, a mesma que pode causar o envenenamento alimentar chamado botulismo, que provoca paralisia.

***Dr. Cláudio Lemos***